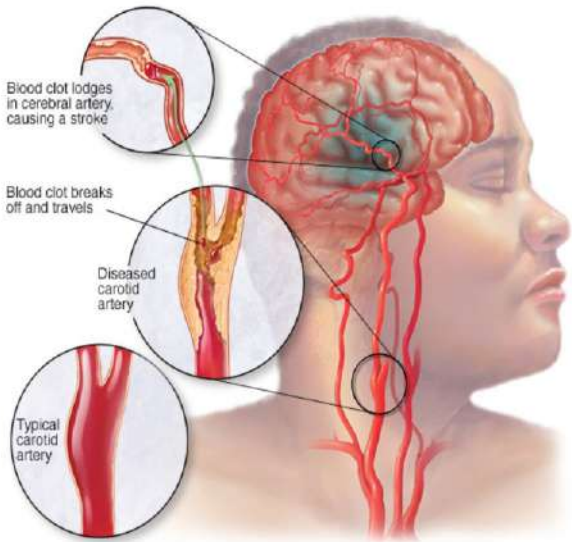


STROKE



RSU QUEEN LATIFA YOGYAKARTA

Jl. Siliwangi (Ring Road Barat) No 118, Mlangi Nogotirto Gamping Sleman Yogyakarta 55294, Telp. (0274) 581402 Fax (0274) 626309

🌐 rsu.queenlatifa.co.id ✉ rsuqueenlatifa@gmail.com
📍 [rsuqueenlatifa](#) 📺 [RSU Queen Latifa](#) ☎ 085658645555

Apa Yang Dimaksud Dengan **STROKE** ?

PENGERTIAN

Stroke adalah gangguan suplai darah pada otak. Penyakit stroke terbagi menjadi dua jenis, yaitu :

- Stroke karena pecahnya pembuluh darah otak
- Stroke iskemik yang disebabkan oleh penyumbatan pembuluh darah di otak



PENGERTIAN

- Faktor genetic dan penyakit bawaan
- Pola hidup dan gaya hidup, seperti stress dan pola makan yang tidak sehat, sehingga menyebabkan terjadinya sumbatan darah ke otak





FAKTOR RESIKO MEDIS

Usia lanjut, obesitas, merokok, suku bangsa, jenis kelamin, kurang olahraga, hipertensi

FAKTOR RESIKO PERILAKU

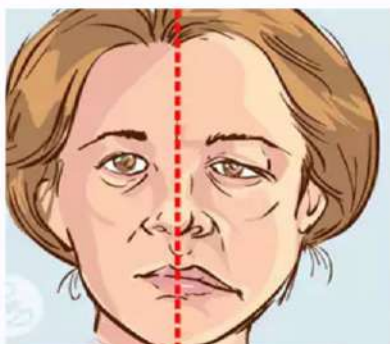
- Merokok
- Kegemukan
- Gaya Hidup
- Tingkat Stres Tinggi
- Alkohol

GEJALA

- Kehilangan rasa atau kelemahan pada muka, bahu, atau kaki terutama bila hanya terjadi pada separo tubuh
- Merasa bingung, kesulitan berbicara dan penangkapan pengertian

TANDA – TANDA STROKE

- Mulut tiba-tiba mencong
- Kaki dan tangan sulit digerakkan
- Mendadak sulit berbicara dan bingung
- Mendadak mengalami gangguan penglihatan
- Mendadak mengalami gangguan keseimbangan dan kesulitan berjalan
- Pusing hingga tidak sadarkan diri dalam sesaat



PENGOBATAN

- Medikamentosa
- Fisioterapi
- Terapi diet
- Keadaan umum pasien, diberikan dalam porsi kecil tapi sering

MAKANAN YANG DIANJURKAN

Makanan Pokok

Beras, kentang, ubi, singkong, hangkwe, tapioca, sagu, dan bahan makanan yang dibuat tanpa garam dapur dan soda

Protein Hewani

Daging sapi, daging ayam tanpa lemak, ikan, telur ayam, susu skim

Protein Nabati

Semua kacang-kacangan dan produk olahan yang dibuat tanpa garam dapur

Sayuran

Bayam, kangkong, kacang Panjang, labu siam, taoge, wortel

Buah-buahan

Pisang, papaya, jeruk, mangga, jambu biji

Minuman

Teh, kopi coklat encer, susu skim, dan sirup

MAKANAN YANG TIDAK DIANJURKAN

Makanan Pokok

Produk olahan yang dibuat dengan garam dapur, kue-kue yang terlalu manis dan gurih

Sumber Hewani

Jerohan, otak, hati, ikan berduri, keju, es krim, makanan awetan

Sumber Nabati

Produk makanan olahan yang diawetkan dan digoreng

Sayuran

Sawi, kol, kembang kol, lobak, daun katuk, daun singkong, daun melinjo, sayuran mentah

Buah-buahan

Nangka dan durian, buah awetan, kalengan

Lemak

Minyak kelapa, santan kental, krim, gorengan, margarin, dan mentega

Bumbu

Bumbu bumbu tajam, cabe, merica, cuka, kecap, terasi, soda, baking powder

