

# **PENCEGAHAN INFEKSI PADA LUKA PASCA OPERASI**



Pengendalian Infeksi Daerah Operasi adalah suatu cara yang dilakukan untuk mencegah dan mengendalikan kejadian infeksi setelah tindakan operasi.

Infeksi Daerah Operasi (IDO) adalah infeksi akibat tindakan pembedahan, dapat mengenai berbagai lapisan jaringan tubuh, superfisial atau dalam, yang selanjutnya biasa di sebut dengan infeksi pada luka pasca operasi.

## **Tanda-tanda infeksi pada luka pasca operasi antara lain :**

- ✔ **Terjadinya bengkak disekitar luka**
- ✔ **Merasa panas pada daerah sekitar luka**
- ✔ **Meningkatkan suhu tubuh**
- ✔ **Kemerahan disekitar luka**
- ✔ **Nyeri pada daerah luka**
- ✔ **Luka terlihat basah**
- ✔ **Terdapat cairan yang keluar dari sayatan luka seperti nanah, darah, cairan bening**
- ✔ **Luka berbau tidak sedap**



# LANGKAH-LANGKAH PENCEGAHAN PADA LUKA PASCA OPERASI

- ✓ Kontrol luka pasca operasi secara teratur
- ✓ Minum obat secara teratur sesuai waktu dan dosis pemberian
- ✓ Menjaga balutan luka tetap kering
- ✓ Segera mengeringkan balutan luka dengan tisu kering atau handuk bersih jika terkena air dengan cara menepuk dengan lembut
- ✓ Menjaga kebersihan luka
- ✓ Tidak boleh memegang area luka
- ✓ Tetap menjaga kebersihan diri (mandi)
- ✓ Menjaga kebersihan lingkungan rumah
- ✓ Kuku bersih dan tidak panjang
- ✓ Selalu mencuci tangan pada saat :
  - Sebelum dan setelah makan
  - Setelah BAK dan BAB
  - Setelah aktifitas

## Tips bagi pasien pasca operasi :

- ✓ Makan makanan bergizi :
  - Tinggi protein membantu mempercepat proses penyembuhan luka
  - Mengandung vitamin C mencegah infeksi dan perdarahan luka
- ✓ Minum sedikitnya 8-10 gelas perhari
- ✓ Usahakan istirahat cukup
- ✓ Mobilisasi bertahap hingga dapat beraktifitas seperti biasa
- ✓ Mandi 2 kali sehari
- ✓ Ikuti anjuran dokter dan tenaga kesehatan

*Sumber referensi :*

*PMK No.27 Th 2017 tentang pedoman pencegahan dan pengendalian infeksi di fasilitas pelayanan kesehatan*