



## MENGENAL KATARAK

**Katarak** adalah proses degeneratif berupa kekeruhan di lensa bola mata sehingga menyebabkan menurunnya kemampuan penglihatan sampai kebutaan. Kekeruhan ini disebabkan oleh terjadinya reaksi biokimia yang menyebabkan koagulasi protein lensa.



## Tanda dan Gejala KATARAK



Penglihatan/  
pandangan mata  
kabur, suram atau  
seperti ada  
bayangan awan  
atau asap



Ada lingkaran  
putih saat  
memandang  
sinar



Membutuhkan  
cahaya terang  
untuk membaca  
atau ketika  
beraktivitas



Sulit untuk  
melihat pada  
malam hari



Penglihatan  
semakin blur,  
walaupun sudah  
berganti-ganti  
ukuran kacamata



Sering mengganti  
kacamata atau  
lensa kontak  
karena  
ketidaknyamanan



Mata menjadi  
sangat sensitif  
terhadap  
cahaya



Penglihatan  
ganda



Warna memudar  
atau cenderung  
menguning saat  
melihat pandangan  
ganda jika melihat  
dengan satu mata

**Konsultasikan kesehatan mata anda di Poliklinik Spesialis Mata  
Queen Latifa Hospital Yogyakarta**